

aufsoffener Sor

am 2. Juni
13.00 - 18.00 Uhr

10. Steeler Sporttage

Gesundheit kommt nicht einfach zugeflogen, man muss etwas für sie tun. Ein Schlüssel ist die Bewegung. Wie der Körper in Schwung kommt, demonstrieren am Samstag, 10 bis 15 Uhr, und Sonntag, 12 bis 18 Uhr, die Vereine aus Steele und Umgebung. Nicht umsonst lautet das Motto: „Fit in den Sommer!“

Mit von der Partie ist beispielsweise der Steeler Ruderverein, eine echte Traditionsgemeinschaft, die im kommenden Jahr ihr 110-jähriges Bestehen feiert. Wer mag, darf sich an einem der zwei Ruderergometer versuchen. Für manch einen Besucher mag seine Leistung eine Standortbestimmung sein: Am 29. Juni richten die Steelenser ihren Vierer-Cup aus, bei dem auch Nichttruderer und Anfänger an den Start gehen.

Die geistige Fitness fördert der Schachsport. Vor Ort sind deshalb die Schachbundesligisten der Sportfreunde aus Katernberg. Besucher der Gesundheits- und Sporttage dürfen an den Brettern Platz nehmen.

Bernd Rosen (Foto), Vorsitzender des Vereins, tritt gegen bis zu 15 Herausforderer im Simultan-Schach

an. Außerdem laden die Sportfreunde zu einem Turnier für Kinder ein. Nicht fehlen wird der größte Breitensportverein der Stadt. Der MTG Horst zählt 3.400 Mitglieder, die sich in 14 Abteilungen und 30 Sportarten betätigen. Die Märkische Turngemeinde ist vor allem unter Handballern ein Begriff, bietet aber auch rund 120 Kurse an – von A wie Aerobic bis Z wie Zumba.

