

Sommerfest auf der Zeche Helene

Am 22. August wird gefeiert

Das Sport- und Gesundheitszentrum Zeche Helene, Twentmannstraße 125, sportliche Heimat von wöchentlich über eintausend Sportlern, vom Kletterer, Fitnessstudiobesucher, Kurs Teilnehmer in Fitness- und Gesundheitskursen über Schach, Taekwondo, Thai-boxen bis zum Beach Volleyball, lädt nach einigen Jahren Pause zum Schnuppern ein.

Zahlreiche Angebote für Groß und Klein

„Kinder in Bewegung“ - das ist das Motto des diesjährigen Sommerfestes, das am Samstag, 22. August, an der Zeche Helene stattfindet. In Kooperation mit der Sportjugend Essen wurden zahlreiche Angebote für Klein und Groß ins Programm genommen.

Alle Sportangebote der Zeche und ihrer Partner können in der Zeit von 11 bis 16 Uhr ausprobiert werden. Besucher können z. B. in der Kletterhalle des Deutschen Alpen-Vereins (DAV) probeklettern und sich anschließend abseilen. Der Taekwondo Verein und die Thaiboxer

führen ihre Sportarten vor und laden zum Mitmachen ein.

Jonglieren, Step-Aerobic und Zumba können Interessierte ausprobieren. Das Fitnessstudio öffnet seine Türen zum kostenlosen Probetraining.

Wer schon immer mal Schach spielen wollte, kann nun loslegen. Der Schachverein Sportfreunde Katernberg stellt sowohl die Bretter als auch fachkundige Lehrer zur Verfügung.

Auch die Kindertagesstätte der AWO öffnet ihre Türen und bietet den Gästen Kuchen an. Die Kinder werden bei einer Schminkaktion in vielerlei Tiere und Fabelwesen verwandelt und bei der Tombola gibt es was zu gewinnen.

Von Step-Aerobic über Schach bis Zumba

„Bärenstarke Kinder“ erwerben das entsprechende Abzeichen auf dem Parcours der Sportjugend. Anschließend können sie sich dann noch auf der Hüpfburg ausgiebig entspannen und austoben.