

SGZ Helene veranstaltet Sommerfest

Das Motto lautet:
„Kinder in Bewegung“

Altenessen. Das Sport- und Gesundheits-Zentrum Helene lädt zum Sommerfest. Dabei werden sich am Samstag, 22. August, von 11 bis 16 Uhr, in der Twentmannstraße 125, alle im Sport- und Gesundheitszentrum ansässigen Vereine präsentieren und gemeinsam feiern. Unter dem Motto „Kinder in Bewegung“ sind in Kooperation mit der Sportjugend Essen alle Besucher zum Mitmachen aufgefordert. Zahlreiche Sportangebote der Zeche und ihrer Partner können getestet werden. So besteht die Möglichkeit, in der Kletterhalle des Deutschen Alpenvereins zu klettern und sich abzuseilen. Auch der Taekwondo-Verein und die Thaiboxer stellen ihre Sportarten vor und hoffen auf aktives Interesse. Mitmachen beim Jonglieren, Step-Aerobic und Zumba sind ebenfalls erwünscht. Das Fitnessstudio öffnet seine Türen und fordert zum kostenlosen Probetraining auf. Auch Schachfreunde kommen auf ihre Kosten, denn die Schachabteilung von Sportfreunde Katernberg stellt neben Brettern auch fachkundige Lehrer. Die Kindertagesstätte der Awo mischt ebenfalls mit und backt Kuchen für die Gäste. Beim Kinderschminken können sich die kleinen Besucher in Tiere und Fabelwesen verwandeln. Bei der Tombola gibt es tolle Preise zu gewinnen. „Bärenstarke Kinder“ können das entsprechende Abzeichen auf dem Parcours der Sportjugend ergattern. tom